

ニットけんぽ

令和7年
秋号

東京都ニット健康保険組合

東京都墨田区両国4-25-12 TEL 03(3626)1400 FAX 03(3626)8230

 <https://www.knitkenpo.jp>
ニットけんぽ 検索

令和6年度決算のお知らせ

一般勘定 収入総額：32億8118万0千円
支出総額：30億8850万1千円
収支差引額：1億9267万9千円**介護勘定** 収入総額：3億2193万5千円
支出総額：3億1782万3千円
収支差引額：411万2千円

一般勘定〈収入〉

科目	決算額(千円)
保険料	2,862,325
国庫負担金収入・他	1,463
調整保険料	32,804
繰入金	150,000
国庫補助金収入	26,807
財政調整事業交付金	46,384
雑収入・ほか	161,397
合計	3,281,180
経常収入合計	2,860,900

介護勘定〈収入〉

科目	決算額(千円)
介護保険収入	313,108
繰入金	8,600
雑収入	227
収入合計	321,935

一般勘定〈支出〉

科目	決算額(千円)
事務費	70,778
保険給付費	1,721,048
納付金	1,124,166
保健事業費	116,698
財政調整事業拠出金	32,199
雑支出・ほか	23,612
合計	3,088,501
経常支出合計	3,036,825

介護勘定〈支出〉

科目	決算額(千円)
介護納付金	317,823
支出合計	317,823

一般勘定

令和6年度の収入については、保険料収入が短時間労働者の適用拡大の影響を受け、前年度比で約7千万円の増額となりました。また、準備金からの繰入を1億5千万円計上したこと等により、収入総額で32億8118万円を計上しました。

支出面では、保険給付費が前年度比で約500万円の増加と微増にとどまりましたが、高齢者医療制度等への納付金は前年度比で約1.6億円増加しました。保険給付費と納付金の保険料収入に占める割合は99.4%となっており、健保財政

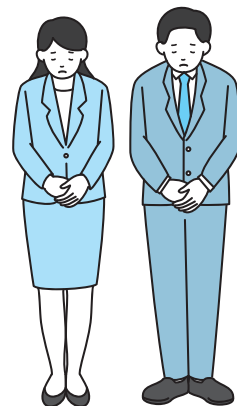
介護勘定

介護勘定については、収入が3億1311万円となり対前年度比で798万円の増加となりました。支出については、介護納付金が3億1782万円となり、前年度比で2970万円の増加となりました。

は大変厳しい状況となっております。支出総額は30億8850万円を計上しました。

この結果、令和6年度決算は収支差引すると約1億9千万円が決算残額となりましたが、実質的な収支差引額である経常収支差引額でみると約1億8千万円の赤字となりました。

支出額が収入額を上回ったため、積立金から860万円を繰り入れることとしました。



体調管理とワクチン接種でインフルエンザを予防しよう

今年もインフルエンザの流行期がやってきます。

空気が乾燥する秋から体調を整えて予防を開始しましょう。

インフルエンザワクチン接種も、早めに受けることをおすすめします。



インフルエンザの基礎知識

インフルエンザの感染経路は、せきやくしゃみによる飛沫感染、手から口や鼻の粘膜への接触感染です。電車や人混み、会社や学校などで感染しやすくなります。感染して1～2日後に発症すると、38℃以上の発

熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、のどの痛み、鼻水、せきなどの症状が見られます。風邪に比べて全身症状が強く、重症化して気管支炎や肺炎、脳症などを発症し、死亡にいたる場合もあります。



インフルエンザにかからないために毎日の生活で実行したいこと

① 流行前にインフルエンザワクチンの予防接種

→ ワクチンの予防接種をしたからといって、絶対インフルエンザにかからないわけではありませんが、感染しても重症化を防ぐ効果があります。

② 手洗い

→ 手や指に付着したウイルスを除去します。アルコール製剤での手指消毒も効果的です。



③ 流行期は人混みでマスク着用



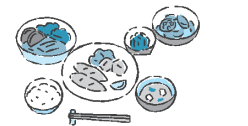
④ 室内を50～60%の適度な湿度を保つ

→ 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。加湿器を使用して湿度を50～60%にコントロールしましょう。

⑤ 免疫力を高めるために、睡眠をきちんととる



⑥ 栄養バランスのよい食事を取り、体の調子を整える



インフルエンザワクチン

Q & A

Q ワクチンの効果はどのくらい続きますか？

A ワクチンの効果が期待できるのは、接種後2週間から5ヵ月程度です。免疫ができるまでに約2週間かかるので、12月中旬までに接種をすることが推奨されています。

■ 2025-2026年シーズンのインフルエンザワクチン製造株

A型株	A/ビクトリア/4897/2022 (IVR-238) (H1N1) A/パース/722/2024 (IVR-262) (H3N2)
B型株	B/オーストラリア/1359417/2021 (BVR-26) (ビクトリア系統)

接種後2週間～5ヵ月効く！

小児対象の鼻スプレー式インフルエンザワクチンが登場

2024年に国内承認された「フルミスト」(第一三共)は、鼻にスプレーするタイプの痛くないワクチンで、2～18歳が対象年齢となっています。かかりつけ医と相談のうえお選びください。



	従来のインフルエンザワクチン (不活化ワクチン)	フルミスト (弱毒生ワクチン)
接種方法	皮下注射	鼻にスプレー
回数	13歳未満：2回 13歳以上：1回	1回
対象年齢	6ヵ月～	2歳～18歳
副反応	注射部位の腫れなど	鼻水、せきなど
費用	3,000～5,000円程度	8,000～9,000円程度

※裏面も大切なお知らせがありますのでご覧ください。

今すぐ

・ 12月から保険証が使えなくなります ・

マイナ保険証に 切り替えを!

2025年12月1日に保険証の猶予期間は終了し、その後お手元の保険証は利用できなくなります。
いざというとき困らないよう、今のうちにマイナ保険証を準備しておきましょう。

かんたん! //

マイナンバー
カードの申請は
ここができます

べんり! //

保険証の
利用登録は
ここができます

証明写真機

写真

証明写真

氏名 健康 花子
住所 ○○○○○○○○1-2-3
性別 女
平成○年○月○日生 ○○年○月○日まで有効
○○○○ 電子証明書 有効期限 ○○年○月○日

個人番号
カード

医療機関・薬局

パソコン・スマホ

コンビニ 24h

セブン銀行ATM

郵送

※マイナ保険証…保険証の利用登録をしたマイナンバーカードのこと。

マイナ保険証の作り方

1 マイナンバーカード を申請

申請方法
はココを
見てね!



マイナンバー
カードを
受け取ったら…

2 保険証 利用登録

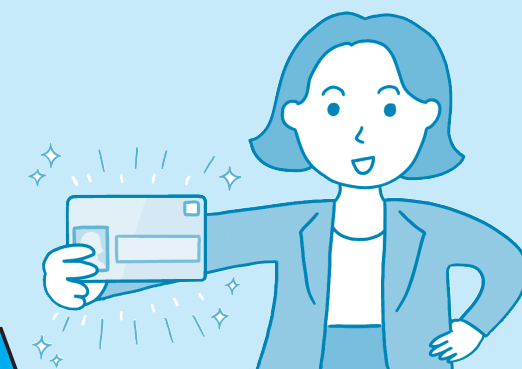
病院などに行ったとき
に、カードリーダーに
マイナンバーカードを
入れて登録



登録は
たった
30秒!

いざというとき、これ1枚でOK!

マイナ保険証で 医療をもっとスムーズに



こんなとき、マイナ保険証があつてよかった!

2025年秋から全国展開

マイナ救急

▶救急車で 搬送されたとき…

救急車を呼ぶような緊急時に、傷病者が会話できない状況でも、マイナ保険証があれば正確な医療情報を救急隊員へ伝えることができます。一刻を争う場面で、より早く・より適切な処置や搬送先医療機関の選定が可能になります。

※暗証番号の入力は原則不要で、救急隊員が傷病者の顔と券面上の写真を確認し本人確認を行います。

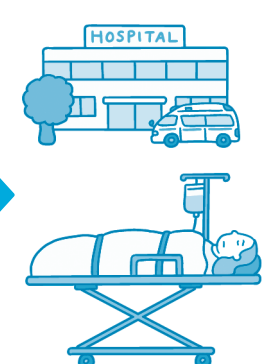
緊急時も安心!



1 傷病者が情報閲覧
に同意



2 隊員がマイナ保険証を
読み取り、医療情報を
閲覧



3 より適切な処置や
搬送先医療機関の
選定

▶のんでいるお薬の名前が わからないとき…

お薬の
のみ合わせを
チェックできて
安心!



過去の診療・お薬情報を正確に覚えて
いなくても医師・薬剤師がデータで確認
でき、よりよい医療を受けられます。

▶入院で医療費が 高くなったとき…

手続きなしで
窓口負担が軽減!



マイナ保険証で受診すれば、手続き
なしで高額療養費における限度額を
超える支払いが免除されます。

▶医療費控除の 申請をするとき…

めんどろな
データ入力を
省略できる!



マイナ保険証を使えば、マイナポータル
から医療費情報を確定申告書に自動
入力でき、作業がラクになります。

健保組合からのお願い

マイナ保険証をまだお持ちでない方は…

早めの利用登録をお願いします

健保組合では、マイナ保険証を利用できない方に対し、「資格確認書」を一斉交付いたします。資格確認書の交付にかかる事務負担やコスト軽減のためにも、早めの手続きにご協力をお願いいたします。

資格確認書

